



Witamy serdecznie w klubie Badmintonu FZ-Lublin

Naszym celem jest zbudowanie grupy sportowo-społecznościowej dla młodych osób. Podstawą naszego działania jest miła atmosfera i poczucie przynależności do zespołu. Miejsce w naszym zespole znajdują zarówno osoby które, chcą grać dla rozrywki, jak i wszyscy Ci, którzy chcą rywalizować na wyższych poziomach zarówno krajowych, jak i międzynarodowych.

Trening Badmintonu zapewnia poprawny rozwój fizyczny organizmu, a także rozwój cech motorycznych takich jak zwinność, szybkość, wytrzymałość, szybkość reakcji oraz koordynację ruchową. Umiejętność szybkiego podejmowania decyzji oraz radzenie sobie w sytuacjach stresowych są atutami treningu. Zawodnik w raz z kolejnymi zajęciami staje się coraz pewniejszy siebie i wierzy w swoje umiejętności i możliwości. Wszystkie te cechy sprawią, że młody zawodnik łatwiej poradzi sobie w podobnych sytuacjach w życiu codziennym. Zajęcia sportowe wspomagają rozwój wyobraźni, która jest bardzo ważna w okresie dorastania każdego młodego człowieka.

Szkolenie odbywać się będą na wszystkich etapach, poczynając od początkowego czyli zapoznanie się z dyscypliną poprzez nauczanie techniki aż do osiągnięcia optymalnego wyniku sportowego.

Jeśli Twoje dziecko cierpi z powodu płaskostopia lub krzywego kręgosłupa trening badmintonu z odpowiednio dobranymi ćwiczeniami może przyczynić się do poprawy powyższych wad postawy.

Zapewniamy dobrą zabawę i urozmaicony trening dla tych najmłodszych jak i profesjonalne przygotowanie do zawodów dla zawodników zaawansowanych.

Naszym kolejnym celem jest zbudowanie jednego z najlepszych klubów Badmintonu w Polsce. Oznacza to zarówno rywalizację na zawodach różnej rangi i zdobywanie najwyższych miejsc na podium a także zadowolenie wszystkich zawodników.

W chwili obecnej Badminton jest sportem niezbyt popularnym w Lublinie. Nie wielu z nas wie, że jest to dyscyplina olimpijska bardzo popularna w Europie Zachodniej. Większość osób nie zdaje sobie sprawy, jak dużo radości i dobra można czerpać z tej gry. Mam nadzieję, że razem z Wami osiągniemy wszystkie wyznaczone cele i zaczniemy zdobywać najwyższe trofea, a dyscyplina ta stanie się jedna z najpopularniejszych w naszym mieście i kraju.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

Jarosław Suwała
510704838
forzalublin@wp.pl

Obowiązujące składki w klubie Forza Lublin

Wysokość opłat będzie zależna od ilości zajęć podjętych w tygodniu przez zawodnika. Opłata pokrywać będzie czterotygodniowy blok treningów.

- 1 trening w tygodniu – 100,00 zł (4 sesje treningowe)
- 2 treningi w tygodniu – 145,00 zł (8 sesji treningowych)
- 3 treningi w tygodniu – 210,00 zł (12 sesji treningowych)
- 4 treningi w tygodniu – 270,00 zł (16 sesje treningowe)